125 JAHRE

SGV Abt. Hattingen

SAUERLÄNDISCHER GEBIRGSVEREIN

Jahresprogramm 2026

DARTMANN-REISEN

★★★★

DARTMANN GMBH * POSTSTRAßE 11 * 48499 SALZBERGEN
WWW.DARTMANN-REISEN.DE

Mit uns und dem SGV Hattingen unterwegs.

Wir wünschen allen Radfahrern und Wanderern eine schöne Radsaison 2026!

Bergerhof

Alles von Ihrem Bauer und Ihrer Bäuerin!

Öffnungszeiten:

Täglich von 9:00 - 18:00 Uhr

(Auch an Sonn- und Feiertagen)

Genießen Sie **Freilandgastronomie:**
Ob reichhaltiges Frühstück, Mittagsgerichte, Waffeln, Kuchen oder Abenbrot auf der Wiese oder in der Scheune!

In unserer **Landmetzgerei**
werden Hausmacherwurst, Schinken, Fleisch und Wildspezialitäten hergestellt!

Im Bauernladen
können Sie neben Kartoffeln, Gemüse, Äpfeln und Eiern nach Geschenken und Accessoires stöbern

Streichelzoo, Ponyreiten, Maislabyrinth

Bergerhof GbR
Bergerweg 8 – 45527 Hattingen-Oberstüter
Tel. 02324 72478 – Fax 02324 77608
www.bergerhof.de – info@bergerhof.de
Naherholungsgebiet Oberstüter

Besuche uns auch auf Facebook!

Inhalt und Impressum

Inhaltsverzeichnis, Impressum	4
Vorwort	5
Der Vorstand	6 -7
Die Wanderführer, Wanderordnung und Mitgliedsbeiträge	8 - 11
Nachruf	14
Nordic Walking, Damenstammtisch	15
Liedergruppe	16
Gesundheitswandern & Waldbaden	17 - 18
Jahreshauptversammlung	19
Einzelveranstaltungen	21
Mehrtagestouren	24 -25
Tageswanderungen	26 - 30
Tagestouren Radwandern	32 - 33
Kleine Wanderungen	36
Jahresendgrüße	37

Herausgeber: Abt. Hattingen des Sauerländischen Gebirgsvereins
Redaktion: Detlev Bulthof, Hermann Schnell
Erscheint: 1 x jährlich, Auflage 1 000 Stück

Alle Angaben in diesem Heft sind mit Sorgfalt erarbeitet und erfolgen nach bestem Wissen.
Eine Haftung für die Richtigkeit der Angaben ist ausgeschlossen.
Dies betrifft auch Termine, Dauer und Verlauf von Touren und die in diesem Zusammenhang genannten Schwierigkeitsgrade.
Die Verwendung der Texte und Fotos bedarf einer Genehmigung der Redaktion.

Frischauf für 2026

Liebe Mitglieder,

der von mir beauftragte Notar war leider nicht der Schnellste.
Außerdem hatte das Amtsgericht, fast wie erwartet noch Rückfragen.
Trotzdem ist es fast geschafft und unsere SGV Abteilung ist bald ein eingetragener Verein und darf im Vereinsnamen den Zusatz e. V. tragen.

Das hat für uns alle einen großen Vorteil.
Alle unsere Aktivitäten sind dann vom Verein abgesichert.
Und damit der Vorstand, wenn das Vereinsvermögen nicht reicht nicht mit seinem Privatvermögen haften muss, werden wir wie besprochen für den Vorstand eine Haftpflichtversicherung abschließen.
Diese Versicherung ist bei eingetragenen Vereinen üblich und wurde uns vom Notar, sowie auch vom Gesamtverein in Arnsberg dringend empfohlen.
Für alle Mitglieder bedeutet das, dass alle Aktivitäten vor der Planung und Durchführung mit dem Vorstand abgesprochen werden müssen.
Wichtig ist in dem Zusammenhang dass wir z. B. bei Zimmerreservierungen immer nur als Vermittler auftreten und die Reservierungen vom Vermieter direkt mit dem einzelnen Teilnehmer abgeschlossen werden.

Im nächsten Jahr werden wir unser jetzt schon umfangreiches Angebot um eine weitere Aktivität ergänzen.
Ab 2026 werden wir auch Gesundheitswandern anbieten.

Auch in diesem Jahr geht mein besonderer Dank an alle Mitglieder die wieder in den unterschiedlichsten Funktionen zum Gelingen unseres Vereins beigetragen haben.

Uns allen wünsche ich im nächsten Jahr viele schöne Wanderungen und Naturerlebnisse.

Mit herzlichem Frischauf
Klaus Plümel
(1. Vorsitzender)

Das Vorstandsteam des SGV Hattingen

1. Vorsitzender
Klaus Plümel
Langenbruchstr. 40, 45549 Sprockhövel
0 23 39 – 53 71

2. Vorsitzende
Margret Geyer
Bredenscheider Str. 11, 45525 Hattingen
0 23 24 – 5 17 88

Kassenwartin
Bianca Georgi
Hölterstr. 50, 45549 Sprockhövel
0 23 24 – 70 88 59

Stellv. Kassenwart
Gerold Hensch
Im Mühlenwinkel 7a, 45525 Hattingen
0 23 24 – 68 69 921

Schriftführerin
Elke Malow
Müsendrei 27, 45527 Hattingen
0 23 24 – 67 10 0

Pressewartin
Margret Geyer
Bredenscheider Str. 11, 45525 Hattingen
0 23 24 – 5 17 88

Wanderwart
Karl-Hermann Schnell
Lewackerhof 4, 44879 Bochum
0234 - 41 25 03

Stellv. Wanderwart
Detlev Bulthof
Thingstr. 12, 44427 Hattingen
0 23 24 - 8 23 61

Wegewart
Dr. Dieter Körner
Hohe Egge Oberweg 1a, 45549 Sprockhövel
0160 - 74 22 86 2

Naturschutzwartin
Dr. Anne Lohmann
Im Hölken 30a, 45549 Sprockhövel
0 23 39 – 56 26

Homepage: www.sgv-hattingen.de

Vereinslokal

Annelie‘s Cafe

Augustastraße 9

45525 Hattingen

Tel. 02324 59 49 59

QR-Code scannen

Die Wanderführer(innen)

Name	Telefon	Handy
Böhmer, Ludger	02324 73205	0175 3646160
Brohl, Christel	02324 71250	0151 61430179
Eckey, Erika	02324 6869218	0171 8436374
Georgi, Bianca	02324 708859	0151 75073881
Geyer, Margret	02324 51788	0151 42883711
Kohn, Monique		
Körner, Dieter	02324 71094	0160 7422862
Mandler, Sigrid	02324 74403	
Plümel, Klaus	02339 5371	0159 06634426
Heike Rossmann		0170 5989127
Thomas, Jürgen	02324 683939	0172 9991315
Voss, Herbert	0234 411112	0177 6842562
Vössing, Christa		

Die Rad-Wanderführer

Bulthof, Detlev	02324 82361	0151 15827912
Imhof, Roland	02324 81203	0172 1750109
Tyczewski, Werner	02324 67185	0172 2864687
Schnell, K.-Hermann	0234 412503	0176 92283661

Nordic Walking-Ausbilderin

Edelgard Kämper	02324 53001	

Einstufung der Wanderungen

L	**Leicht**	bis 200 Höhenmeter	**T**	Tageswanderung
M	**Mittel**	200 - 400 Höhenmeter	**N**	Nachmittagswanderung
S	**Schwer**	> 400 Höhenmeter	**A**	Abendwanderung

Treffpunkte für Wanderungen

Wanderungen ab Treffpunkt	Parkplatz Schulenburg
Wanderungen mit S-Bahn	S-Bahnhof Hattingen-Mitte
Wanderung mit Bus	Busbahnhof Hattingen
Wanderungen mit PKW	Parkplatz Schulenburg
Radwanderungen	S-Bahnhof Hattingen (alter Bahnhof)

Änderungen im Jahresprogramm werden beim SGV - Stammtisch im Schaukasten, im Internet, über E-Mail Verteiler des Wanderwartes sowie über Nachfragen beim jeweiligen Wanderführer mitgeteilt.

Bei unseren Wanderungen werden Bilder fotografiert, die in der Zeitung und im Internet veröffentlicht werden.
Personen, die nicht gezeigt werden wollen, müssen dies dem Wanderführer vor der Wanderung mitteilen.

Bei PKW-Anreisen werden die Kosten der Mitfahrer in Absprache mit den Fahrern geregelt. Die Mitfahrt erfolgt auf eigenes Risiko.

Da Fahrscheine Personen genau eingekauft werden müssen, sind Wanderer, die nach den vereinbarten Zeitpunkten erscheinen, für ihren Fahrschein selbst verantwortlich.

Die Wanderordnung

Die im Jahresplan angegebenen Wanderungen werden auch bei ungünstiger Witterung durchgeführt, jedoch bleiben Änderungen vorbehalten.
Bei extremer Wetterlage behalten wir uns aus Sicherheitsgründen eine kurzfristige Absage vor.
Die genaue Wegstrecke sowie Pausen und Einkehrstätten bestimmt der Wanderführer. Wenn möglich, wird Rast im Freien bevorzugt. Da zum Teil auch Wege begangen werden, die im üblichen Sinne nicht als begehbar zu bezeichnen sind, sind bei den Wanderungen eine zweckmäßige Kleidung und feste Schuhe mit Profilsohle erforderlich. Die Teilnahme an den Wanderungen geschieht auf eigene Gefahr. Gäste sind zu allen Wanderungen und Veranstaltungen immer herzlich willkommen.

Wir begrüßen alle neuen Mitglieder in unserer Wandergemeinschaft mit einem herzlichen **„Frisch auf“**. Wir wünschen ihnen unvergessliche Wandererlebnisse und viel Freude bei ihren Aktivitäten im SGV-Hattingen.

Jahresbeiträge

Jugendliche	**8€**
Erwachsene	**30€**
Ehepaare oder Paar mit gleichem Wohnsitz	**50€**

Unser Konto

Volksbank Hattingen

IBAN DE27 4526 1547 0106 4647 00

BIC GENODEMISPO

Unsere Gläubiger-ID lautet: DE05ZZZ0000065472
Von allen, die uns eine Einzugsermächtigung gegeben haben , ziehen wir den Jahresbetrag am 01. Februar 2026 ein. Alle anderen überweisen ihn bitte bis zum 01. März 2026. Beitrittserklärungen gibt es im Internet oder beim Vorstand.

Kündigungen müssen bis zum 30.09. eines jeden Jahres eingereicht werden.

Wir gratulieren

allen Mitgliedern die in 2026 ein rundes Jubiläum feiern.
Die Ehrung und Überreichung der Urkunden erfolgt bei der Jahreshauptversammlung des Jahres 2026.

Gesundheit und noch viele frohe Stunden wünschen wir mit einem herzlichen

„Frisch auf“

Liebe Mitglieder,

Bitte berücksichtigen Sie unsere Inserenten, denn durch sie ist es uns möglich unseren Jahresplan 2026 so umfangreich zu gestalten

seyock
elektro
haustechnik
49 Jahre
Elektro-
installation
Kundendienst
Hattingen
Große Weilstr. 12 · Tel. (0 23 24) 2 13 87
88 Jahre
ELEKTRO
SCHÖNEBORN
Zweigniederlassung der Seyock Elektro-Haustechnik GmbH
Hausgeräte
Haushalts-
artikel
Sprockhövel
Hauptstr. 46 · Tel. (02324) 9 19 57-0

Café Adele
Inh. Frank Dziwion
Steinhagen 1 / 45525 Hattingen
Telefon: 02324 - 9217700
www.cafe-adele.de
info@cafe-adele.de
Öffnungszeiten
Dienstag bis Samstag 9.30 - 18.00 Uhr

Unsere Serviceleistungen:

- Lieferung von Heil- und Hilfsmitteln
- Blutdruckmessung
- Cholesterin-, Blutzucker- und Blutfettbestimmung
- Venenmessungen
- Knochendichte

- Verleih von Inhaliergeräten, Blutdruck- und Blutzuckermessgeräten, Babywaagen und Milchpumpen

- Fernreisen-Impfberatung
- Kosmetik-Beratung

3x täglich kostenlose Belieferung

NORD APOTHEKE

Apotheker Thomas Wohlgemuth • Bochumer Straße 87
45529 Hattingen • Winz-Baak
Telefon 0 23 24-8 22 44 • Fax 0 23 24-8 04 27

Kostenlose Service-Nr.: 0800 - 555 666 3

Durchgehend geöffnet:
Mo-Fr 8.30-18.30 h und Sa 9.00-13.30 h

Parkplätze direkt vor der **NORD** APOTHEKE

Der SGV Hattingen trauert um

Erika Schwiese

Maria Pottkämper

Christa Düllberg

Wir werden Ihr Andenken in Ehren halten.

Nordic Walking

Seit über 10 Jahren treffen wir uns regelmäßig an jedem Dienstag und Donnerstag um 10.00 Uhr am Parkplatz Schulenburg zum ca. 2-stündigen Nordic Walking.

Wir gehen in 3 Gruppen.

Gruppe 1 - ca. 10 km im sportlichen Tempo
Gruppe 2 - ca. 9 km im normalen Tempo
Gruppe 3 - ca. 7 km im gemütlichen Tempo

Leitung und Auskunft: Edelgard Kämper (02324 53001)

Damen-Stammtisch

Jeden ersten Freitag im Monat trifft sich der Damen-Stammtisch des SGV Hattingen um **15.00 Uhr im Café Adele**.

Leitung und Auskunft: Bärbel Mett (02324 597259)

SGV Hattingen - Liedergruppe

Volks- und Wanderlieder-Abend

Wir treffen uns an jedem 3. Montag im Monat um 15.00 Uhr in der Holschentorschule, Ecke Schulstr./Talstr.

Alle, die gerne musizieren und singen, sind bei uns jederzeit willkommen.

Info und Leitung:

Renate Herbold
02324 3446019

Rosemarie Köhler
0234 5465525

Das Musikerteam:

Willi Köhne
Gerhard Ebeler

Gesundheitswandern

Im Jahr 2026 erweitert der SGV in Hattingen sein Angebot um das Gesundheitswandern.
Beim Gesundheitswandern wird das ohnehin schon sehr gesunde Wandern kombiniert mit gezielten Übungen aus der Physiotherapie. Außerdem bekommen die Teilnehmer und Teilnehmerinnen Anregungen, wie sie mehr Bewegung in ihren Alltag integrieren und allgemein gesünder leben können. Wichtig ist, am eigenen Leib zu erfahren, dass Bewegung gut tut und Spaß machen kann.

4 Termine im März 2026, samstags von 10 – 12 Uhr im Schulenburger Wald
Teilnahmegebühr: für SGV Mitglieder frei, für Gäste 5,00 € pro Termin
Begrenzte Teilnehmerzahl,

Anmeldung bei:
Ludger Böhmer
(DWV-zertifizierter Gesundheitswanderführer)
0175 3646160
email: ludger.boehmer@gmx.de

Waldbaden mit Barbara Kauth

Durch gezielte Übungen neue Kraft tanken

Wir gehen gemütlich durch den Wald, halten uns an manchen Orten länger auf, jeder macht die Übungen für sich ohne einen Anspruch auf Richtigkeit oder Leistung.

2 Termine in 2026

SGV SAUERLÄNDISCHER GEBIRGSVEREIN Abt. Hattingen

Dezember 2025

An alle Mitglieder der SGV Abt. Hattingen

Einladung

Im Auftrag des Vorstandes der SGV Abteilung Hattingen lade ich Sie zur

Jahreshauptversammlung 2026
am Samstag, den 28. Februar 2026

um 15.00 Uhr in
Annelie‘s Cafe, Augustastr. 9, 45525 Hattingen
herzlich ein

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Eröffnung
2. Ehrungen
3. Auslegung des Protokolls der JHV 2025
4. Bericht: 1. Vorsitzender, Schatzmeister, Wanderwart
5. Aussprache über die Berichte
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Wahl eines Versammlungsleiters (nur im Falle einer Vorstandswahl)
8. Entlastung des Vorstandes
9. Vorstandswahl (nur bei Bedarf)
10. Aktualisierung der Satzung
11. Beschlussfassung über eingegangene Anträge
12. Verschiedenes

Vorschläge und Anfragen zur Jahreshauptversammlung 2026 sind bis zum 26.01.2026 schriftlich an den 1. Vorsitzenden

Klaus Plümel, Langenbruchstr. 40 45549 Sprockhövel zu richten

„Frisch auf“
Klaus Plümel
1. Vorsitzender

Hotel Restaurant

Toscana

Bettenanzahl: 15 Zimmer, 25 Betten
6 Einzelzimmer, 8 Doppelzimmer, 1 Dreibettzimmer

Ausstattung:
Kostenfreies WLAN, Kabel-TV, Haarfön, Schreibtisch,
Nichtraucher-Zimmer, alle Zimmer mit Dusche/WC

Besonderheiten: Italienisches Restaurant mit warmer Küche
(täglich von 12:00 Uhr bis 14:30 Uhr und von 17:00 Uhr bis 21:00 Uhr
geöffnet- Montags bleibt unser Restaurant geschlossen.)
Bei schönem Wetter ist der Biergarten geöffnet. Parkplätze
befinden sich direkt am Haus, Fahrradunterstellung kostenlos,
Haltestelle Richtung Bochum Hbf und Hattingen Mitte vor dem Haus.
Das Hotel-Restaurant Toscana befindet sich 1,6 Km weit von der
Burg Blankenstein entfernt, 500 m vom Paul Gerhardt Haus, 2,6 Km
vom Industriemuseum Henrichshütte, ca. 3,7 Km von der Hattinger
Altstadt und 4,5 Km von der HELIOS-Klinik Holthausen entfernt.
Hunde sind leider nicht gestattet.

Marxstraße 70, 45527 Hattingen-Welper, Tel. 02324/3912516
info@toscana-hattingen.de www.toscana-hattingen.de

Einzelveranstaltungen 2026

Freitag 13.02.2026 18.00 Uhr	**SGV Stammtisch** Bürgerzentrum Holschentor Programm wird noch bekannt gegeben
Mittwoch 18.02.2026 15.00 Uhr	**Vorstandssitzung** bei Margret
Samstag 28.02.2026 15.00 Uhr	**Jahreshauptversammlung 2026** Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen. Annelie`s Cafe, Augustastr. 9
Sonntag 07.09.2026 08.00 Uhr ab Bunker	**Vereinsausflug:** Mit dem Bus nach Linz am Rhein und Stadtführung. Mit dem Schiff von Linz nach Bonn und Besuch des Museums Haus der Geschichte. Rückfahrt mit Bus. Preis 53,00 €/Person, Preis für Nichtmitglieder 58,00 €/Person Natürlich können auch Partner von Mitgliedern mitfahren. Anmeldung ab sofort durch Einzahlung des Fahrpreises auf das Vereinskonto. Anmeldeschluss 01.04.2026. Teilnehmer max. 30 Personen. Platzvergabe in der Reihenfolge des Zahlungseinganges.
Sonntag 06.09.2026 - Sonntag 20.09.2026	**2. Hattinger Wanderwochen** (weitere Infos folgen)
Mittwoch 14.10.2026 15.00 Uhr	**Abschl. Besprechung Jahresprogramm 2027** bei Margret
Freitag 13.11.2026 18.00 Uhr	**SGV Stammtisch** Bürgerzentrum Holschentor Programm wird noch bekannt gegeben
Sonntag 06.12.2026 15.00 Uhr	**Weihnachtsfeier -** alle Mitglieder sind herzlich eingeladen. Annelie‘s Cafe, Augustastr. 9

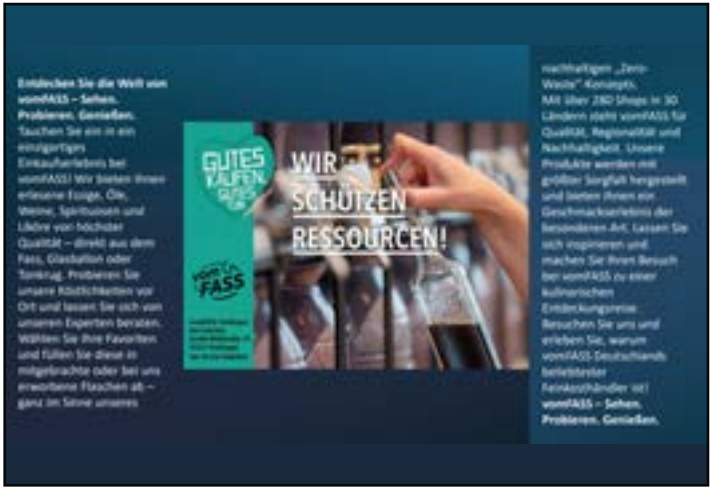
Restaurant

Zum Dorfkrug

Inh. Bojan Kupresak

Hauptstraße 16
45549 Sprockhövel
Telefon 0 23 24 / 50 13 10
Telefax 0 23 24 / 59 30 43

Öffnungszeiten
Di.- Sa. 12.00-15.00 und 17.30-24.00
So. 12.00-24.00
Montags Ruhetag



Mehrtageswanderung Eslohe 2025

Mehrtagestouren 2026

Teilnahme nach Eingang der Anmeldung

Sonntag 17.05.2026 - Freitag 22.05.2026

Wandern an der Mosel
Standort: Landhaus Kuntz
(www.kuntz-mosel.de in Lieser/Mosel)
(www.lieser-mosel.de)
Anreise:
PKW-Anreise. Wenn möglich mit Fahrgemeinschaften.
Bei Bahnanreise ist vorherige Rückfrage erforderlich
Wanderführer: Klaus Plümel

Donnerstag 18.06.2026 - Freitag 26.06.2026

Mehrtages - Radwanderung Saale - Radweg Von der Quelle im Fichtelgebirge bis zur Mündung in die Elbe bei Barby
Busbegleitende Radwanderung mit Dartmann-Reisen – Abholung in Hattingen

Info und Anmeldung bei: Roland Imhof
begrenzte Teilnehmerzahl

Mittwoch 24.06.2026 - Freitag 26.06.2026

3 – Tages - Wanderungen
Unterwegs auf dem Urwald-/Kellerwaldsteig und dem TreeTopWalk am Edersee
Standort: Flair-Hotel Werbetal***s,
Uferstr. 28, 34513 Waldeck-Nieder-Werbe
max. 20 Teilnehmerzahl
Anreise: mit PKW ca. 185 km (Fahrgemeinschaften empfohlen)
Wanderführer: Herbert Voß

Sonntag 26.07.2026 - Donnerstag 30.07.2026

Mehrtages-Radwanderung in den Maasplassen der Provinz Limburg
Typ: Standort-Radwanderung, max. 12 Teilnehmer
Standort: Hotel La Ville Blanche / Thorn
Anreise:
Mit Bahn: DB bis Venlo, danach ca. 40 km mit Rad zum Hotel
Mit Auto: Bitte Standort von Hotel selbst ermitteln
Kosten: DZ: 270€ p.P., EZ: 400€ (ÜF)

Radwanderführer: Werner Tyczewski

Wanderfreizeit in der „Toskana des Nordens“ – Saale - Unstrut

Montag 14.09.2026 - Sonntag 20.09.2026

Standort: Hotel „Rebschule“, Freyburg / Unstrut
Weesener Str. 17, 29320 Südheide – OT Weesen

Wanderführung:
Gerold Hensch und Anne Lohmann

Mittwoch 07.10.2026 - Montag 12.10.2026

Mehrtages-Radwanderung Soester Börde
Standort: Park Café Strenger - Hotel/Café/Restaurant
Wiesenstr. 10, 59505 Bad Sassendorf
Tel. 02921 – 5900-0
Anreise mit eigenem PKW: 90 km
Anreise mit DB:
Hattingen – Essen – Bad Sassendorf (ca. 2Std.)
Mit SchönerTagTicket NRW - 5 Personen ca. 56,50 € + Fahrrad
10 - 12 Teilnehmer - Vormerkung ab sofort möglich
Radwanderführer: Roland Imhof

Restaurant Tum Bur

Ewa Bachhäubl

Tippelstraße 8
45529 Hattingen
Tel: 02324/3878866

Webseite: www.Tum-Bur.de E-Mail: tum.bur@web.de

Tageswanderungen 2026

Weitere Angaben zu Zeiten, Treffpunkten und Anreise werden rechtzeitig per WhatsApp, Email und auf unserer Webseite (www.sgv-hattingen.de) mitgeteilt.

Januar

Donnerstag 29.01.2026
ca. 12 km

Von Ümminger See zum Kemnader See
ÖPNV
Wanderführerin Heike Rossmann

Februar

Sonntag 22.02.2026
ca. 19 km, 340 Hm

Auf den Wanderwegen Sprockhövels
PKW-Anreise
Wanderführer Dieter Körner

März

Samstag 07.03.2026
10 - 12 Uhr

Gesundheitswanderung
Parkplatz an der Schulenburg
Teilnahmegebühr: für SGV Mitglieder frei, für Gäste 5,00 € pro Termin
Begrenzte Teilnehmerzahl,
Anmeldung bei:
Ludger Böhmer
(DWV-zertifizierter Gesundheitswanderführer
0175 3646160
Wanderführer Ludger Böhmer

Sonntag 08.03.2026
12 km

Von Welper zum Kemnader Stausee
ÖPNV
Wanderführerin Heike Rossmann

Donnerstag 12.03.2026
ca. 11 km, 210 Hm

Baldeneysteig Nord. Vorbei an Villa Hügel
PKW-Anreise
Wanderführer Herbert Voß

Samstag 14.03.2026
10 - 12 Uhr

Gesundheitswanderung
Parkplatz an der Schulenburg
Teilnahmegebühr: für SGV Mitglieder frei, für Gäste 5,00 € pro Termin
Begrenzte Teilnehmerzahl,
Anmeldung bei:
Ludger Böhmer
(DWV-zertifizierter Gesundheitswanderführer
0175 3646160
Wanderführer Ludger Böhmer

Donnerstag 19.03.2026
ca. 12 km, 220 Hm

Rundweg Waldbauer – Hasper Talsperre
PKW-Anreise
Wanderführerin Bianca Georgi

Samstag 21.03.2026
10 - 12 Uhr

Gesundheitswanderung
Parkplatz an der Schulenburg
Teilnahmegebühr: für SGV Mitglieder frei, für Gäste 5,00 € pro Termin
Begrenzte Teilnehmerzahl,
Anmeldung bei:
Ludger Böhmer
(DWV-zertifizierter Gesundheitswanderführer
0175 3646160
Wanderführer Ludger Böhmer

Donnerstag 26.03.2026
ca. 12 km, 220 Hm

Von der Ronsdorfer Talsperre ins Gelpetal
PKW-Anreise
Wanderführerin Christa Vössing

Samstag 28.03.2026
10 - 12 Uhr

Gesundheitswanderung
Parkplatz an der Schulenburg
Teilnahmegebühr: für SGV Mitglieder frei, für Gäste 5,00 € pro Termin
Begrenzte Teilnehmerzahl,
Anmeldung bei:
Ludger Böhmer
(DWV-zertifizierter Gesundheitswanderführer
0175 3646160
Wanderführer Ludger Böhmer

April

Donnerstag 09.04.2026 ca. 12 km, 260 Hm	**Vom Bergerhof zum Winterberg** PKW-Anreise Wanderführerin Bianca Georgi
Samstag 11.04.2026 10 - ca. 13 Uhr	**Waldbaden – Shinrin Yoku** Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. **Festes Schuhwerk+Sitzkissen mitbringen** Teilnehmerzahl ist begrenzt, darum Anmeldung bei Wald-Gesundheits-Scout Barbara Kauth 0177-2997706
Donnerstag 16.04.2026 ca. 12 km, 240 Hm	**Heilenbecker Talsperre – NSG Tal der Ennepe** PKW-Anreise Wanderführerin Margret Geyer
Sonntag 19.04.2026 ca. 18 km, 370 Hm	**Durch das Elbschetal** PKW-Anreise Wanderführer Dieter Körner
Donnerstag 23.04.2026 ca. 14 km, 230 Hm	**Rundweg Abtsküche** PKW-Anreise Wanderführerin Erika Eckey

Mai

Donnerstag 07.05.2026 ca. 11 km, 270 Hm	**Von Hattingen nach Niederbonsfeld** Treffpunkt: Morandini-Tor, Hattingen-Mitte Wanderführerin Bianca Georgi
Donnerstag 28.05.2026 ca. 13 km, 200 Hm	**Rundwanderung westlicher Mailandsiepen zum Botanischen Garten** ÖPNV (alternativ PKW-Anreise) Wanderführer Herbert Voß

Juni

Donnerstag 11.06.2026 ca. 12 km, 240 Hm	**Wasserschloß Werdringen - Harkortsee** PKW-Anreise Wanderführerin Bianca Georgi
Donnerstag 18.06.2026 ca. 13 km, 250 Hm	**Höhenroute – Nebenschleife Deilbachtal** ÖPNV Wanderführerin Margret Geyer

Juli

Donnerstag 02.7.2026
ca. 13 km, 200 Hm
Über die Höhen westlich der Ennepe Talsperre
PKW-Anreise
Wanderführerin Erika Eckey

Sonntag 05.07.2026
ca. 18 km, 450 Hm
Windrather Kapelle
PKW-Anreise
Wanderführer Dieter Körner

Donnerstag 09.07.2026
ca. 12 km, 210 Hm
Blick auf Breckerfeld – Runde um Breckerfeld
PKW-Anreise
Wanderführerin Bianca Georgi

Donnerstag 16.07.2026
ca. 12 km, 280 Hm
Schloss Hardenberg – Gut Kuhlendahl - Neviges
PKW-Anreise
Wanderführerin Margret Geyer

Donnerstag 23.07.2026
ca. 12 km, 310 Hm
Weitmarer Holz – Henkenberg
PKW-Anreise
Wanderführer Ludger Böhmer

August

Donnerstag 13.08.2026
ca. 15 km, 110 Hm
Hildener und Ohligser Heide
PKW-Anreise
Wanderführerin Margret Geyer

Donnerstag 20.08.2026
ca. 11 km, 310 Hm
Brombeerrunde (Nierenhof)
PKW-Anreise
Wanderführer Bianca Georgi

Donnerstag 27.08.2026
ca. 12 km, 300 Hm
Ennepetal Hülsenbecker Tal – Rüggeberg
PKW-Anreise
Wanderführer Ludger Böhmer

September

Donnerstag 03.09.2026
ca. 10 km, 230 Hm
Naturschutzgebiet Elbschetal
PKW-Anreise
Wanderführerin Christa Vössing

Sonntag 06.09.2026
ca. 18 km, 370 Hm
Gennebreck - Deilbachtal
PKW-Anreise oder ÖPNV
Wanderführer Dieter Körner

Donnerstag 10.09.2026
ca. 13 km, 210 Hm

Von Kreuzberg zur jungen Ennepe
PKW-Anreise
Wanderführerin Bianca Georgi

Donnerstag 24.09.2026
ca. 14 km, 140 Hm

Witten – Wetter – Herdecke im Ardeygebirge
PKW-Anreise
Wanderführer Ludger Böhmer

Oktober

Donnerstag 01.10.2026
ca. 10 km, 140 Hm

Neandertalrunde
PKW-Anreise
Wanderführerin Bianca Georgi

Donnerstag 08.10.2026
ca. 13 km, 210 Hm

Durch Vormholzer Wald und Muttental
PKW-Anreise
Wanderführerin Erika Eckey

Donnerstag 15.10.2026
ca. 16 km, 150 Hm

Haltern, Naturpark Hohe Mark
PKW-Anreise
Wanderführerin Margret Geyer

Donnerstag 24.10.2026
10 - ca. 13 Uhr

Waldbaden – Shinrin Yoku
Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Festes Schuhwerk+Sitzkissen mitbringen
Teilnehmerzahl ist begrenzt, darum Anmeldung bei Wald-Gesundheits-Scout Barbara Kauth
0177-2997706

November

Donnerstag 12.11.2026
ca. 13 km, 150 Hm

Bochum Tippelsberg – Zeche Konstantin
PKW-Anreise
Wanderführerin Margret Geyer

Dezember

Donnerstag 10.12.2026
ca. 10 km, 140 Hm

Sprockhövel: Die Spur der Kohle Route 4 Herzkamper Muldenweg
PKW-Anreise
Wanderführerin Margret Geyer

Waldbaden

Radwanderplan 2026

Treffpunkt: Grundsätzlich auf dem P-R Parkplatz am alten S-Bahnhof Hattingen

April

Sonntag 12.04.2026
ca. 45 km, leicht
11.00 Uhr

Anradeln 2026
Die Tour ist mit Einkehr und gemütlichen „Zusammensitzen“ in einem Cafe oder Restaurant geplant.
Darum bitte eine Anmeldung bis 3 Tage vor der Tour.
Radwanderführer: Detlev Bulthof

Sonntag 19.04.2026
ca. 60 km, leicht
10.00 Uhr

Schloß Werdringen (wie üblich zum Einrollen)
Radwanderführer: Hans-Werner Tyczewski

Mai

Mittwoch 06.05.2026
ca. 55 km, mittel
10.00 Uhr

Tippelsberg
Radwanderführer: Hermann Schnell

Sonntag 10.05.2026
ca. 55 km, leicht
10.00 Uhr

Durchs Ruhrtal nach Styrum
Radwanderführer: Hans-Werner Tyczewski

Mittwoch 27.05.2026
ca. 30 km, leicht
16.00 Uhr

Radlerstammtisch
Radwanderführer: Detlev Bulthof

Juni

Mittwoch 03.06.2026
ca. 55 km, mittel
10.00 Uhr

Bergerhof
Radwanderführer: Hermann Schnell

Mittwoch 24.06.2026
ca. 30 km, leicht
16.00 Uhr

Radlerstammtisch
Radwanderführer: Detlev Bulthof

Sonntag 28.06.2026
ca. 60 km, mittel
09.50 Uhr

Auf krummen Wegen durchs Hexbachtal
Anreise mit DB bis Essen-Frohnhausen
Preisstufe B + Rad
Radwanderführer: Detlev Bulthof

Juli

Sonntag 19.07.2026
ca. 75 km, schwer
10:00 Uhr

Zum Phönixsee
Radwanderführer: Hans-Werner Tyczewski

Mittwoch 29.07.2026
ca. 30 km, leicht
16.00 Uhr

Radlerstammtisch
Radwanderführer: Detlev Bulthof

August

Sonntag 09.08.2026
ca. 65 km, mittel
10.00 Uhr

Eisdielentour (der Sommerklassiker)
Radwanderführer: Hans-Werner Tyczewski

Mittwoch 26.08.2026
ca. 30 km, leicht
16.00 Uhr

Radlerstammtisch
Radwanderführer: Detlev Bulthof

September

Sonntag 13.09.2026
ca. 65 km, mittel
10.00 Uhr

Über die Lothringen-Trasse nach Zeche Zollern
Radwanderführer: Hans-Werner Tyczewski

Mittwoch 16.09.2026
ca. 50 km, mittel
10:00 Uhr

Halde Rheinelbe - Himmelsleiter
Radwanderführer: Hermann Schnell

Mittwoch 30.09.2026
ca. 30 km, leicht
16.00 Uhr

Radlerstammtisch
Radwanderführer: Detlev Bulthof

Oktober

Mittwoch 04.10.2026
ca. 70 km, mittel
09:50 Uhr

Schlösser im nördlichen Ruhrgebiet
Anreise mit DB bis Oberhausen
Preisstufe B + Rad
Radwanderführer: Hans-Werner Tyczewski

Sonntag 18.10.2026
ca. 45 km, leicht
11.00 Uhr

Abradeln 2026
Die Tour ist mit Einkehr und gemütlichen „Zusammensitzen“ in einem Cafe oder Restaurant geplant.
Darum bitte eine Anmeldung bis 3 Tage vor der Tour.
Radwanderführer: Hermann Schnell

BÄCKEREI · KONDITOREI · CAFÉ

HEIER's MÜHLE

SEIT 1984

100% TRADITIONELLES HANDWERK

Heier's Mühle

HOLZOFENBÄCKEREI & MEHR

Kaffee und Kuchen, Snacks, Mittagstisch,
Getränke, Brote aus dem Holzbackofen

Renate und Hans-Erich Heier

und Team

Bäckerei - Konditorei -
Cafe' - Bistro
45549 Sprockhövel,
Mühlenstr. 13
☎ 0 23 24 - 39 34 32

Die WESTFALEN bringst!

APOTHEKE

Wir bringen fast alle in Deutschland zugelassenen Arzneimittel und liefern Ihre Bestellung noch am selben Tag, wenn Sie bis 16.00 Uhr bestellen und max. 15km von unseren Apotheken entfernt wohnen!

Aktiv für Ihre Gesundheit!

WESTFALEN

APOTHEKE

WELPER
Thingstraße 14
45527 Hattingen
Tel. (0 23 24) 6 78 88
Fax (0 23 24) 6 77 37

AM AUGUSTA
Bergstraße 25
44791 Bochum
Tel. (0234) 64 04 29-0
Fax (0234) 64 04 29-29

www.westfalenapotheke.de

Kleine Wanderungen

Unsere beliebten „Kleinen Wanderungen“ finden unregelmäßig, aber immer Mittwochs statt.

Die genauen Termine und Treffpunkte werden spätestens drei Tage vorher bekannt gegeben. So können wir flexibel auf Wetterbedingungen reagieren und nur an regenfreien Tagen starten – denn Wandern macht bei Sonnenschein einfach mehr Spaß!

Unsere Touren sind zwischen 7 und 10 Kilometern lang und führen durch abwechslungsreiche Landschaften und zu interessanten Orten mit maximal 200 Höhenmetern – perfekt für alle, die gerne entspannt unterwegs sind.

Haltet Ausschau nach unseren Ankündigungen per E-Mail, WhatsApp oder auf unserer Website. Wir freuen uns auf viele gemeinsame Schritte und schöne Gespräche unterwegs.

Wanderführer Detlev Bulthof und Karl-Hermann Schnell

Allen Mitgliedern und Freunden
des SGV Hattingen

Frohe Weihnachten und ein gutes
und gesundes Wanderjahr 2026

Radio Kohlhaas GbR

Meisterbetrieb für Radio- und Fernsehtechnik
über 70 Jahre in Hattingen

Unser Service macht den Unterschied

Fachberatung bis ins Wohnzimmer
Kabelanschluss oder Satellitenempfang
Wir Beraten Sie gerne !

Eichenweg 1 - 45525 Hattingen
Tel.: 02324 - 2 13 91
Mobil: 0173 271 93 42

Pizza
aus dem
Holzofen

DOLCE VITA IN DER ALTSTADT

NUOVO

RISTORANTE
PIZZERIA

HATTINGEN, KIRCHPLATZ 3-9, TEL. 6848220 + 52267

Fisch-, Fleisch-,
Nudelgerichte
und mehr

Wir haben eine große Sommerterrasse mit über 120 Plätzen und eine neu ausgebaute 1. Etage mit über 40 Sitzgelegenheiten, in der Sie auch im Winter warm mit Blick auf den beschaulichen Kirchplatz sitzen.

Täglich 12 bis 22 Uhr geöffnet.

info@nuovo-gmbh.de

Confiserie Harmonie

seit 2019

HANDGEMACHTE PRALINEN, TÖRTCHEN, FEINES TEEGEBÄCK & MOTIVTORTEN ZU ALLEN ANLÄSSEN.

Wir freuen uns, Sie in unserer Konditorei mit gemütlichem Café und Sonnenterasse im Sankt-Georg-Viertel begrüßen zu dürfen. Lassen Sie sich von uns mit hochwertigen Kaffeespezialitäten und Törtchen verwöhnen.

02324 - 921 51 55
Sankt-Georg-Straße 13 | Hattingen
Di-Sa 10-18Uhr • So 13-18Uhr